

МЕНЮ

льготники с 5-11 классы



Директор МАОУ СОШ №3
Коробова Н.С.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ 250/25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 300/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 120/50	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/20	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ 100/50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15	УХА РЫБАЦКАЯ 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 280	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 200/50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 260	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 100/50	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 75/75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 280/10	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/15/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ №3
Коробова Н.С.

МЕНЮ

льготники с 5-11 классы

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ 250/25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 300/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15	УХА РЫБАЦКАЯ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ОГУРЦОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ 200/100	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 280	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 75/75	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 100/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 280/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 280	МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 75/75	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 260
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/15/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 230	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30					ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870624

Владелец Коробова Наталья Сергеевна

Действителен с 29.09.2025 по 29.09.2026