



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ №3
Коробова Н.С.

МЕНЮ

дети льготной категории и внеурочной деятельности

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ 200/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 200/15	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ 90/50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 230	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	УХА РЫБАЦКАЯ 200
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100/30	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 90/50	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/15/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ №3
Коробова Н.С.

МЕНЮ

дети льготной категории и внеурочной деятельности

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 230/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК. 125	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУРИЦЫ 250/25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	УХА РЫБАЦКАЯ 230	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 260
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ОГУРЦОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ 150/50	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 75/75	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 90/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ 100	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/15/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20
		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20					ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870624

Владелец Коробова Наталья Сергеевна

Действителен с 29.09.2025 по 29.09.2026