



МЕНЮ

начальная школа

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, 125	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 90/40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ" 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 90/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ОГУРЦОМ КОНСЕРВИРОВАННЫ М 180/50	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 95	МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ 90	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90/40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПЛОТ ИЗ ЯГОД 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	КОМПЛОТ ИЗ ЯГОД 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ТУРБИНКА 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ №3
Коробова Н.С.

МЕНЮ

начальная школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80	ЗРАЗЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 90/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ 60
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	КНЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С /М 90/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 180/50	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/15	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 90/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250
ГОРОШНИЦА 150	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАНАН 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642744713762551194213577786349843698199248870624

Владелец Коробова Наталья Сергеевна

Действителен с 29.09.2025 по 29.09.2026