Раз, два – шире шаг!

Всем известно, что утренняя зарядка придает силы и бодрости, является хорошим средством от хандры и уныния.

Ребята из школы №3 (7Б класс, классный руководитель Исаковская Людмила Александровна), доказали это на практике, проведя зарядку для воспитанников подготовительной, средней и первой младшей группы МАДОУ №2 «Родничок». Но зарядка была необычная. Школьники предложили ребятам, включив фантазию, побыть в роли зайчиков, и хрюшек, и птичек, и кенгуру, полетать быстро, как самолет, пособирать цветочки на лугу, попрыгать с кочки на кочку в топком болоте, походить, как медведи. И все это стало возможным благодаря обыкновенной зарядке. Малышам понравилось делать зарядку, слушая стихи в исполнении семиклассников и повторяя за ними различные движения-упражнения. Даже ребята из первой младшей группы (самые маленькие), проникнувшись атмосферой игры, старались повторять за старшими ребятами упражнения.

А после для ребят из подготовительной группы школьники организовали «Веселые старты», где дошколята соревновались в ловкости, силе и сноровке. В соревнованиях, конечно, есть победители и побежденные. Но это не главное, потому что занятия физической культурой, и в том числе спортивной зарядкой, придают бодрости и энергии: «И душе в здоровом теле, доброй, чистой, легче жить!»

Мы хотим поблагодарить воспитателей: Кириллову Наталью Сергеевну (воспитателя первой младшей группы), Ахтиярову Татьяну Васильевну (воспитателя подготовительной группы), Рублеву Ольгу Валентиновну (воспитателя средней группы) – за организацию детей для проведения спортивного мероприятия.

Ученики 7Б класса МАОУ СОШ №3.