Зд*о*рово быть здор*о*вым!

 «Здравствуй!»… Именно таким словом мы приветствуем знакомого человека при встрече, и сами не задумываемся, что желаем ему здоровья. Здоровья и счастья мы желаем человеку, поздравляя его с памятной датой. «Будь здоров!» - говорим мы при расставании и тоже желаем человеку здоровья. Под таким названием в Кировградском городском округе стартовал муниципальный этап Областного социально-педагогического проекта, в котором принимают участие школьники 7-8 классов школ города и поселков. Девиз Проекта: «Зд*о*рово быть здор*о*вым!»

 Класс, принявший коллективное решение об участии в Проекте, берет обязательство жить трезво – не курить, не употреблять алкогольные напитки и воздерживаться от других психоактивных веществ. Одним словом, ведет здоровый образ жизни.

 7Б класс МАОУ СОШ №3 стал участником Проекта.

 В рамках Проекта первым конкурсом стало спортивное соревнование «Мама, папа, я – спортивная семья!» В нашем 7Б классе самой спортивной оказалась семья Плотниковых: Евгения Ивановна, Алексей Владимирович и Тимофей. Их семья ловко и умело справилась с прыжками на мяче, «посадила» и «собрала» урожай кубиков и теннисных мячей. Наши «спортсмены» показали умения игры в баскетбол и хоккей. И хотя наш класс не занял призового места, все получили заряд бодрости и энергии: и участники соревнований, и болельщики. Ведь главное – почувствовать поддержку и показать, что «в здоровом теле – здоровый дух».

Ученики 7Б класса МАОУ СОШ №3.