



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ №3
Коронова Н.С.

МЕНЮ старшеклассники

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ 250/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 250/25
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 120/100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200/50	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 280	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100/30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 100/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 260
ГОРОШНИЦА 180	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/15/5	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 200
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/15/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30				ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		

МАОУ СОШ



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ №3
Коронова Н.С.

МЕНЮ старшеклассники

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК. 125	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 100	МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 100/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/15	УХА РЫБАЦКАЯ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250/25
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75/75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 120/100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 200	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 280	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100/30	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100/30	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ 100/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 280
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАКАО НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ГОРОШНИЦА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 200
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/15/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/15/5	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30			ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30		ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ 30	