

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 3

Принято

Советом школы

Протокол № 10 от 24.12.2013 г.



«Утверждаю»

Директор MAOU СОШ № 3

 Букреев Е.М.

приказ № 102/о от 24.12.2013 г.

С изменениями

Приказ № 64/о от 13.07.2020

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

Кировград  
2013 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МАОУ СОШ № 3, учебным планом МАОУ СОШ № 3, календарным учебным графиком МАОУ СОШ № 3.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 3 (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в первом классе – не менее 33 недель, в 2-8 классе и 10 классе не менее 35 недель (в 10-классе – без учета военно-полевых сборов и обучения основам медицинских знаний), в 9 и 11 классе – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.



2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором Школы ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии предусматривается «ступенчатый» режим обучения: 1 четверть – 3 урока в день по 35 минут каждый, (основание: письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.04.2001 г. № 408//13-13 «Рекомендации организации обучения первоклассников в период адаптации». 2 четверть – переход на четырехурочный день. Во 2 полугодии у первоклассников по четыре урока 40 минут каждый. Календарным учебным графиком определены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. Учебные занятия в Школе организованы в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляются перерывы 15-20 минут.

2.13. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.00 – 8.40
- 2 урок: 8.55 – 9.35
- 3 урок: 9.50 – 10.30
- 4 урок: 10.50 - 11.30
- 5 урок: 11.45 - 12.25
- 6 урок: 12.35 -13.20
- 7 урок: 13.30- 14.10

2.14. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью 15 и 20 минут.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

#### Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная уч. неделя, не более	5-дневная уч. неделя, не более
1		21
2 - 3	25	
4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	36	

При угрозе возникновения отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация образовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, реализация образовательных программ по которым не допускается с применением исключительно дистанционных образовательных технологий, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, по информатике и ИКТ, на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наличии необходимых условий и средств.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: динамическая пауза 40 минут, 3 урока физической культуры в неделю, физкультминуток на уроках, подвижных перемен; внеклассных спортивных занятий и соревнований, Дней здоровья.



2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения и литерой, отражающей конкретный класс. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Коллективные выходы классов на организационные массовые, культурно-просветительные и спортивно-

оздоровительные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3 Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утверждённому директором школы.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-ых классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-ых-9-ых – по итогам учебного года (отметочное оценивание);
- 10-ых-11-ых – по итогам полугодий, учебного года (отметочное оценивание).

5.2 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценивания индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация в 9-ых, 11-ых классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861705

Владелец Букреев Евгений Михайлович

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025