

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
для 1-4 классов УМК «Школа России»**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ №3 и рабочей программы по физической культуре по предметной линии учебников УМК «Школа России» для 1-4 классов авторской программы В.И.Лях, Москва «Просвещение», 2011 год

Изучение предметной области «Физическая культура» **должно обеспечить:**

1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

В результате обучения обучающиеся на уровне начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана МАОУ СОШ №3 и в начальной школе изучается с первого по четвертый класс. Общее количество времени за четыре года обучения в рамках реализации ФГОС НОО составляет 405 ч

- 1 класс - 99 часов (3 часа в неделю);
- 2 класс - 102 часа (3 часа в неделю);
- 3 класс - 102 часа (3 часа в неделю);
- 4 класс - 102 часа (3 часа в неделю).