



# ШКОЛЬНЫЙ Меридиан

Газета основана  
в 1999 г.  
№ 47(61)  
Январь-март  
2018 –2019

Газета муниципального автономного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы №3



## ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ

В новогодние каникулы мы, ребята 6Б класса, ездили в лагерь "Дерзание", который находится недалеко от города Пермь. Здесь мы пробыли самые весёлые 6 дней.

Ехали мы на поезде, было очень весело. Приехав в лагерь, мы очутились в разных отрядах и сначала немного расстроились.. Жили мы в разных корпусах.

На второй день мы уже познакомились с некоторыми ребятами из других городов и областей, все были разными и интересными.

Ещё у нас в "Дерзании" были учебные уроки — пары. Там было очень интересно, нам рассказали много нового, чего бы мы не узнали в школе. Но не все пары мы понимали, на некоторых просто сидели. На третий и четвёртый день мы уже со всеми перезнакомились. Ребята были веселыми, с ними было интересно общаться.

За эти два дня была дискотека, битва хоров, разные факультативы, на которых мы играли в настольные игры, слушали интересные истории и многое другое. У нас также были концерты, на которых выступали как ребята и вожатые, так и педагоги. На четвёр-

тый день у нас сменились преподаватели, мы разбирали олимпиадные задачи, у нас даже было занятие по физике, о которой пока мы не имеем ни малейшего понятия.

В последний день мы сдружилась ещё больше, все писали друг другу письма с пожеланиями. В день отъезда мы не спали, мы ходили, мазали ребят из нашего отряда. У нас осталось очень много ярких впечатлений о лагере, надеемся, мы приедем туда снова.

Учащиеся 6Б класса

## «МЫ ПОДНИМАЕМСЯ К НОВЫМ ВЕРШИНАМ...»

### ГОРОД ОБНИНСК

С 20 по 22 февраля делегация школы №3 принимала участие в традиционном **XVII Всероссийском ФЕСТИВАЛЕ НАУК И ИСКУССТВ «ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ РОССИИ»**, который проводился в городе Обнинске в рамках Национальной образовательной программы «Интеллектуально-творческий потенциал России». Наши ребята (учащиеся 7-9 классов) принимали участие в работе фестиваля уже второй раз.

Программа фестиваля включала в себя конкурсы и олимпиады по различным направлениям (наука и искусство), защиту проектов «Созидание и творчество», **ТУРНИР** по настольным играм **«ТЕХНОЛОГИЯ ИГР»**. **Интеллектуальный блок состоял** из встречи с известными учёными, деятелями искусства; предполагал выпуск журнала «Творческий потенциал России», а также интеллектуально-творческие игры и конкурсы.

Ребятами нашей школы были представлены проекты в следующих направлениях: «Математика и информатика» (Анастасия Старыгина награждена дипломом III степени за проект «Применение геометрии в расчете материалов для ремонта школьной столовой»), Шалаева Марина награждена дипломом III степени за проект «Спецэффекты в кинематографе», дипломом II степени награжден Татаринов Роман за проект «Сервисы интернета», дипломом I степени награждена Железнова Анастасия за проект «Фрактальная компьютерная графика»), «Медицина» (Романова Лина награждена дипломом III степени за проект «Определение мощности работы сердца»), «Физика и астрономия (Хаматуров Вячеслав награжден дипломом II степени за проект «Полное внутреннее отражение света» и Шкарин Святослав награжден дипломом II степени за проект «Гравитация и способы ее преодоления»), «Физика и техническое творчество (проект Мурзиной Екатерины «Что же такое поверхностное натяжение?») занял первое место), «Гуманитарные науки» (Диплом I степени получила Кононова Ксения за проект «Что в имени тебе моем?») и дипломом II степени награждена Зюкова Елизавета за проект «Почему не у всех детей есть детство?»).

Ученики приняли участие в олимпиадах по различным предметам и показали отличные результаты. Хаматуров Вячеслав занял III место в олимпиаде по химии, Шалаева Марина – III место в олимпиаде по русскому языку, Зюкова Елизавета – III место в олимпиаде по биологии, II место в этой же олимпиаде у Старыгиной Анастасии.

Школьники отлично выступали в командных соревнованиях и завоевали I место в игре «Навстречу будущему», III место в интеллектуальной игре «Таймер», III место в игре-квесте «Прыжок во времени», II место в конкурсе журналов «Творческий потенциал России». В тоге в общекомандном зачете ребята из нашей школы заняла II место. Поздравляем учеников и их педагогов с победой!





## ТРАДИЦИИ ШКОЛЫ: ЛОМОНОСОВСКАЯ НЕДЕЛЯ



Кто самый умный, креативный, быстрый, сообразительный? На эти вопросы ребята нашей школы получили ответы после участия в Ломоносовской неделе, традиционно проходящей в нашей школе в последнюю неделю января. Для учащихся 5-11 классов проводятся различные мероприятия: интеллектуальные игры, путешествия, устные журналы, квесты.

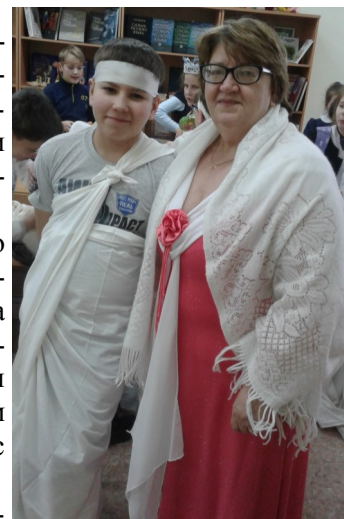
Пятиклассники, заочно путешествуя по древнему миру, узнали его тайны и загадки. Для них прошла игра-путешествие «Тайны древнего мира». Ребята показали свои знания, и команда 5В класса «Прометеи» заняла первое место, второе место у сборной команды 5А,Б,Г классов, которая называлась «Древние греки».

Учащиеся 6-х классов провели устный журнал «Все начинается с детства», посвященный 125-летию рождения известного детского писателя С. Михалкова. Ребята познакомились не только с некоторыми моментами биографии поэта, но и выразительно читали известные стихи, инсценировали басни и стихи Сергея Михалкова, посмотрели мультипликационный фильм про неверующего Фому.



Для семиклассников учителя немецкого языка подготовили квест «Знатоки иностранных языков». Примечательно то, что игра проводилась на английском и немецком языках. На каждой станции школьники говорили только на иностранном языке – английском или немецком – и отлично справились с предложенными заданиями.

Учащиеся 10-х классов, как будущие выпускники, которым предстоит в следующем году сдавать выпускные экзамены, участвовали в математическом турнире «Решу ЕГЭ». Учащиеся разделились на три сборные команды из двух классов. Учителя математики остались довольны результатами турнира: ребята с заданиями справились успешно.



Для учащихся 11-х классов был проведен математический час «Ньютон и Лейбниц. Как все начиналось». Закончилась неделя школьной линейкой, на которой ребятам вручались грамоты, дипломы, сертификаты за участие в олимпиадах, конкурсах, школьной НПК.

## «Я БЫ... МЕТАЛЛУРГОМ СТАЛ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ»

В рамках сетевого социально-образовательного проекта «Кировградская инженерно-техническая школа» для школьников 5-6 классов 15 февраля в «Центре детского творчества» проходили муниципальные состязания «Мир профессий. Я бы ... металлургом стал, пусть меня научат». Состязания проводились уже не первый раз, их цель – ранняя профориентация: расширение первоначальных представлений школьников о мире профессий, роли труда в жизни людей, предоставление возможности «примерить на себя» различные профессии.

Нашу школу представляла команда учащихся 6Б класса (классный руководитель Исаковская Л.А.): Титорчук Валерия, Ульянова Алена, Пантелеева Ангелина, Шаманаев Николай, Толкачев Иван, Соболев Семен. Ребятам необходимо было придумать название команды и ее девиз, подготовить творческую визитку и выполнить ряд предложенных заданий: ответить на вопросы викторины о профессиях, изобразить пантомимой людей определенных профессий, разгадать кроссворд, вспомнить и дописать пословицы и поговорки о профессиях, ответить на предложенные вопросы после просмотра презентации и рассказа о профессии металлург. Команда «ЖЕЛЕЗЯКИ» (так называлась команда) достойно выступила, выдержав все испытания.

По итогам четырех конкурсов команда шестиклассников «ЖЕЛЕЗЯКИ» заняла **второе место**. Поздравляем ребят с победой!





В конце декабря в Уральском Федеральном университете состоялась олимпиада по физике «Будущее Сибири» (заочный тур). Ребята из нашей школы приняли участие в отборочном туре и показали великолепные результаты. Из 400 участников было выбрано 100 человек, и наши ребята прошли в очный тур олимпиады.

**Дипломы III степени** получили девятиклассники: **Грехов Тимофей и Дружинина Галина**, десятиклассник **Золотарев Константин**, одиннадцатиклассники: **Шабунина Дарья и Кокшаров Арсений**. По итогам отборочного (заочного тура) школьники примут участие в очном туре, который состоится в конце февраля.

#### «ИНЖЕНЕРИАДА УГМК»

С 29 по 30 марта 2018 года в городе Верхняя Пышма в Техническом университете УГМК состоится очный этап научно-технического конкурса «Инженериада УГМК». Команда нашей школы, успешно пройдя заочный тур конкурса, получила приглашение на очный этап конкурса. В заочном туре участвовало четыреста школьников из многих регионов страны, где находятся предприятия УГМК. И только сто человек получили право участвовать в очном этапе и среди них ребята из нашей школы: **Перепечина Влада, Берняева Татьяна, Петелин Влад, Лушников Илья, Золотарев Константин**. Их проект «Рациональное использование тепловой энергии вторичных энергоресурсов в межотопительный период» успешно прошел оценку экспертной комиссией, и проектная команда только из нашей школы (в заочном этапе принимали участие все школы нашего города) вышла в финал конкурса.

Пожелаем ребятам плодотворной подготовки и успеха в финале конкурса!

#### «СОБОЛЕК-2018»

Региональная олимпиада по иностранным языкам «Соболек-2018» состоялась 9 февраля в Политехнической гимназии города Нижний Тагил. В мероприятии приняли участие 623 учащихся 6-8 классов из 46 образовательных учреждений городов Нижний Тагил, Новоуральск, Верхняя Салда, Кушва, Качканар, Кировград, Верхняя Тура. Нашу школу представляли учащиеся 6-8 классов, изучающие немецкий и английский язык (преподаватели: Долгова Анастасия Михайловна, Лудинина Маргарита Викторовна, Койфман Инна Михайловна, Чумак Екатерина Леонидовна, Зигмунт Нонна Георгиевна, Файласова Римма Мадхатовна).

Среди 21 участника 4-8 классов, принимавших участие в олимпиаде, есть и победители, и призеры. Победителем среди 6-х классов стала **Махмадназарова Елена** (учитель Лудинина Маргарита Викторовна). Призерами среди 4-х классов стали Воробьева Варвара, Валиева Диана, Рыбакова Анна (учитель Долгова Анастасия Михайловна). Призерами среди 5-х классов стали Калинина Екатерина, Ошкина Наталья, Пятыгина Полина (учитель Долгова Анастасия Михайловна). Среди шестиклассников призером стала Кириллова Ксения (учитель Лудинина Маргарита Викторовна), среди семиклассников – Ганеева Анна (учитель Койфман Инна Михайловна), среди восьмиклассников призеры – Водянова Ольга, Шалаева Марина Кириллов Денис (учитель Койфман Инна Михайловна). Поздравляем учащихся и их педагогов с победой!

14 февраля в Центре детского творчества прошла муниципальная олимпиада «Инженер 21 века». Среди учащихся 9-х классов стал победителем ГРЕХОВ ТИМОФЕЙ (**первое место**), **третье место** у ДРУЖИНИНОЙ ГАЛИНЫ. Среди десятиклассников призовое (**третье**) место у ЗОЛОТАРЕВА КОНСТАНТИНА. А наши одиннадцатиклассники завоевали все призовые места: **первое** – Шабунина Дарья, **второе** – АСХАДУЛЛИНА АННА, **третье место** разделили МЕЛЬНИКОВ МАКСИМ и КАЗАКОВ ВЛАДИМИР. Поздравляем и учителей физики Игумнову Юлию Олеговну и Коробову Наталью Сергеевну за отличную подготовку учащихся.



**ИНЖЕНЕРИАДА УГМК**

**ПРИГЛАШЕНИЕ**  
на очный этап научно-технического конкурса «Инженериада УГМК» команды проекта «Рациональное использование тепловой энергии вторичных энергоресурсов в межотопительный период»

Уважаемые участники и наставники, рады сообщить, что по итогам заочного этапа научно-технического конкурса «Инженериада УГМК» ваш проект успешно прошел оценку экспертной комиссией, и ваша проектная команда вышла в финал конкурса. Поздравляем вас!

**САМОЕ ВАЖНОЕ О ФИНАЛЕ**  
Даты проведения:  
**29-30 марта 2018 г.**  
Место проведения:  
Свердловская область, г.Верхняя Пышма,  
Успенский проспект, 3, Технический университет УГМК.  
**НА ОЧНОМ ЭТАПЕ ВАС ОЖИДАЮТ:**

ДАТА	УЧАСТНИКИ	НАСТАВНИКИ
29 марта	презентации и защиты проектов	экскурсии и мастер-классы
30 марта	увлекательный квест и награждение	

Подробная программа мероприятия, а также требования к представлению проектов будут размещены на сайте Технического университета УГМК ([www.eduugmk.com](http://www.eduugmk.com)) в разделе «Об университете - Инженериада УГМК».  
Для уточнения деталей поездки на очный этап конкурса вам необходимо связаться с куратором на предприятии.

**Плодотворной подготовки и успеха в финале конкурса!**  
Оргкомитет конкурса «Инженериада УГМК»







Накануне праздника Дня Защитника Отечества в школе прошли спортивные соревнования, где мальчики и юноши соревновались между классами своих параллелей в ловкости, силе, сноровке.

Соревнования были организованы и проведены учителями физической культуры: Ганеевым С.М., Коноваловым А.В., Мельничным А.А.

Ребята соревновались в перетягивании каната, подтягивании на перекладине, в беге с противогазами, точном попадании мяча в баскетбольное кольцо, в комбинированной эстафете. Старшеклассники показали отличные результаты сборки автомата, были метки в стрельбе из пневматической винтовки.

Среди команд 5-6 классов **победу одержала** команда 6А класса (классный руководитель Гладкова Людмила Владимировна), на **втором месте** мальчики 5Б класса (классный руководитель Короленко Елена Владимировна), **третье место** у ребят из 6Б класса (классный руководитель Исаковская Людмила Александровна).

Среди команд 7-8 классов **самыми сильными и ловкими** оказались мальчики из 7В класса (классный руководитель Куленкова Елена Сергеевна), **второе место** заняла команда 8Г класса (классный руководитель Волкова Марина Геннадьевна), **третье место** у ребят 8В класса (классный руководитель Койфман Инна Михайловна).

Соревнования юношей 9-11 классов показали, что **самыми сильными, выносливыми, меткими и мужественными** стали ребята из 10Б класса (классный руководитель Грошева Ирина Александровна), **второе место** заняла команда 11Б класса (классный руководитель Кочемазова Светлана Николаевна), **третье место**—у команды 9В класса (классный руководитель Коробова Наталья Сергеевна).

### «Я—ПАТРИОТ»

Накануне Дня защитника Отечества в Центре детского творчества для учащихся 7-х классов образовательных школ города Кировграда была проведена конкурсная программа «Я - патриот». Нашу школу представляли две команды учащихся: 7В класс (классный руководитель Куленкова Елена Сергеевна) и 7Б класс (классный руководитель Игумнова Юлия Олеговна). Ребятам предстояло пройти несколько станций.

На первой станции, которая называлась «Хорош в строю – силен в бою», участникам соревнований необходимо было продемонстрировать навыки строевой подготовки: построение в колонну по два, повороты на месте, расчет, построение из одношереножного строя в двухшереножный, движение строевым шагом и исполнение строевой песни. На второй станции «Колесо истории» обе команды показали отличные знания по истории, отвечая на вопросы по темам «Отечественная война 1812 года» и «Великая Отечественная война». На станции «Военная разведка» от ребят требовалась скорость и сноровка: им пришлось проходить препятствия из натянутых веревок. При прохождении станций «Военная разведка», «Автомат Калашникова», «Первая медицинская помощь» ребятам потребовались теоретические сведения и применение их на практике.

Заключительная станция называлась «46-й гвардейский ночной бомбардировочный авиационный полк», где ребятам после просмотра видеоролика нужно было ответить на ряд вопросов.

По итогам игры команда учащихся **7В** класса стала **победителями** игры, а команда ребят из **7Б** класса заняла **второе место**. Поздравляем команды с успешным выступлением. От лица классных руководителей хочется выразить благодарность учителю ОБЖ школы Беренковой Анне Сергеевне, которая помогала в подготовке команд к игре.



Эта дата – 15 февраля – день вывода войск из Афганистана, для нашей страны стала поистине трагической. Но в то же время в этот февральский день была поставлена окончательная точка в этой бессмысленной десятилетней войне.

К нам на классный час 16.02.2018г. пришли воины-участники боевых действий в Чечне: Исламов Александр Аркадьевич (папа нашей одноклассницы – Исламовой Ирины) и Зюков Дмитрий Сергеевич. Они нам рассказывали о том, как служили, как выживали в трудных, порой невыносимых условиях. Как было страшно, когда у тебя на глазах гибнут такие же пацаны, как ты. Они терпели все лишения, выполняя приказ. Интересно было послушать и о смешных случаях во время службы. Чувствовалось, что Александр Аркадьевич и Дмитрий Сергеевич гордятся нашей армией и службой в ней. А Зюков Дмитрий Сергеевич был даже представлен к правительственной награде.

Нам очень понравилась эта встреча. Мы гордимся нашими отцами, дедами, которые служили в «горячих точках», просто служили в рядах Советской армии, кто погиб и не дождался до наших дней.

Влад Гудименко, Туманов Антон, 8В

### КУБОК ВИСИМКИ

27 февраля в Центре детского творчества состоялась интеллектуальная экологическая игра-квест «Кубок Висимки» среди 6-х классов школ города и поселков. Нашу школу представляли две команды: 6А и 6Б классов. Игра проводилась впервые, и организаторы надеются, что квест станет традиционным мероприятием. Идея игры проста – команды, перемещаясь по станциям, выполняли различные задания, для решения которых ребятам требовалось проявить сообразительность, эрудицию, креативность и нестандартное мышление.

Команды после представления, где нужно было озвучить название и девиз, перемещались по шести станциям: «Заповедная», «Красная книга Среднего Урала», «Растительный мир нашего края», «Отгадай животное», «Свобода от отходов», «Размышляйка». Два человека из команды – Знаток и Советник – отвечали на вопросы «Своей игры» в категориях «Красная книга», «Растения тайги», «Заповедные места», «Загадки леса», зарабатывая для команды дополнительные очки.

По итогам всех конкурсов команда 6А класса (Виданов Савелий, Долгов Алексей, Камаев Гоша, Судаков Влад, Клишко Лиза, Полищук Паша, Абдрахманова Садиянна) нашей школы (классный руководитель Гладкова Людмила Владимировна) заняла **первое место**. Ребята выиграли с большим отрывом в баллах. Поздравляем их с победой!



### САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ИМЕНА УЧАЩИХСЯ НАШЕЙ ШКОЛЫ

(результаты социологического исследования)

**Знаете ли вы, насколько популярно именно Ваше имя? Готовы ли открыть тайну своего имени и узнать его происхождение? Перед Вами рейтинг имен учащихся нашей школы**

В нашей школе **26** МАКСИМОВ, **25** АЛЕКСАНДРОВ, **21** АРТЕМ, **17** СЕМЕНОВ и **НИКИТ**, **16** ВЛАДИСЛАВОВ и **ДМИТРИЕВ**, **15** КИРИЛЛОВ, **14** ТИМОФЕЕВ и **МИХАИЛОВ**. В нашей школе **41** АНАСТАСИЯ, **31** ДАРЬЯ, **21** ЕЛИЗАВЕТА, **20** АНН, **19** ПОЛИН, **18** ВИКТОРИЙ и **ЕКАТЕРИН**, **17** МАРИЙ, **15** КСЕНИЙ, ВАЛЕРИЙ, АЛИН.

Самые популярные мужские имена:

Максим (лат.) – величайший  
Александр (греч.) – защитник  
Артем (греч.) – здоровый  
Семен (еврейск.) – услышавший  
Никита (греч.) – победитель  
Владислав (славян.) – властелин славы  
Дмитрий (греч.) – принадлежащий Деметре  
Кирилл (греч.) – маленький господин  
Тимофей (греч.) – почитающий Бога  
Михаил (еврейск.) – богоподобный

Самые популярные женские имена

Анастасия (греч.) – воскрешающая  
Дарья (греч.) – сильная, побеждающая  
Елизавета (древнеевр.) – божья помощь  
Анна (древнеевр.) – благодать, милостивая  
Полина (греч.) – многозначительная, посвященная Аполлону  
Виктория (лат.) – победа, победительница  
Екатерина (греч.) – чистая, непорочная  
Мария (еврейск.) – печальная  
Ксения (греч.) – чужестранка, гостья  
Валерия (лат.) – богатая, крепкая, сильная, здоровая  
Алина (фран.) – благородная

5



Главное для каждого человека – это здоровье. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это спортивные соревнования.

15 января в рамках проекта «Будь здоров!» наш 8 Г класс школы №3 и преподаватель физкультуры Коновалов Андрей Владимирович подготовили и провели «Веселые старты», в которых приняли участие молодежная команда «Спутник», команда «Кировградского техникума промышленности, торговли и сервиса», две команды представили хозяева соревнований. После приветствия и представления жюри было объявлено о начале праздника.

Программа состязаний была насыщенной. Веселые эстафеты проверяли ловкость, находчивость, спортивный дух участников. Спортивный задор и желание победить захватили участников настолько, что они не замечали ничего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Атмосфера спортивного праздника была радостная и в то же время напряженная: ведь соревновались четыре команды, а победить должна только одна. Болельщики активно поддерживали своих ребят. В зале царил смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые глаза – лучшая награда всем организаторам. Всем запомнилось показательное выступление ребят 8Г класса, они представили подготовленные к соревнованиям спортивные пирамиды. Мероприятие получилось интересным и запоминающимся. Это был настоящий праздник спорта и дружбы.

Ермакова Анастасия, 8Г класс



### ОВОЩИ И ФРУКТЫ—ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ

11 декабря в рамках проекта «Будь здоров!» наш 8 Г класс школы №3 побывал в детском саду №4 «Солнышко» с рассказом о правильном питании. Мы решили проверить, как хорошо малыши знают фрукты и овощи. Воспитатель (Акишина Елена Владимировна) и воспитанники детского сада ждали нашего прихода, поэтому уже все было готово к проведению мероприятия. Наши маленькие друзья с интересом слушали рассказ о том, что очень полезно есть фрукты и овощи, отгадывали веселые загадки. Затем мы все дружно водили хоровод и пели песни. Ребятишки согласились с нами, что фрукты и овощи – это не только очень вкусно, но и полезно.

Ермакова Анастасия, 8Г класс

### В ГОСТЯХ У МОЙДОДЫРА

Чистота – залог здоровья! Как правильно мыть руки и чистить зубы? Нужно ли соблюдать режим дня? На эти вопросы ответили третьеклассникам школы №2 ученицы 8Г класса школы №3, участника областного социально – педагогического проекта «Будь здоров!». Шиканова К., Ермакова Н., Ванидовская В. Рассказали о главных составляющих здоровья: о гигиене, режиме дня и физкультуре. Музыкальная игра-зарядка в конце беседы особенно понравилась маленьким друзьям.

Девочки – старшеклассницы на пороге выбора профессии, и некоторые из них думают о профессии учителя начальных классов.

Ученики 8Г класса



**27 февраля были подведены итоги проекта «Будь здоров!» Учащиеся 8Г класса, участвовавшие в проекте целый год, заняли третье место. Поздравляем ребят и их классного руководителя Волкову Марину Геннадьевну с победой!**



Стало уже традиционным проведение в преддверии праздника 8 Марта «Слета Василис» для учениц 5-8 классов. В ходе конкурсов раскрылись таланты «юных Василис», которым для выполнения заданий нужно было проявить креативность, сообразительность, фантазию. Так девочкам нужно было придумать костюм из мешков для мусора, изготовить корзину с цветами из обыкновенных газет, спеть песню о весне.

Среди девочек 5-6 классов **первое место** заняла команда 6Б класса (классный руководитель Исаковская Людмила Александровна), **второе и третье место** поделили команды 5А класса (классный руководитель Зигмунт Нонна Георгиевна) и 6В класса (классный руководитель Цыганова Анна Васильевна).

Среди 7-8 классов **«самыми обаятельными и привлекательными»** стали девочки 7В класса (классный руководитель Куленкова Елена Сергеевна). **Второе место** у команды девочек 8Б класса (классный руководитель Койфман Инна Михайловна), **третье место** заняла команда 7А (классный руководитель Колодникова Мария Александровна). Праздник прошел в теплой атмосфере и создал весеннее настроение.





С 6 по 10 февраля школьники 8-11 классов школы №3 принимали участие в юбилейном X Всероссийском молодежном образовательном форуме «Молодые интеллектуалы России». Форум был посвящен Дню российской науки.

На форум съехались участники из 20 образовательных учреждений 13 городов 13 регионов Российской Федерации: из Уфы, Старого Оскола, Тулы, Крымска, Братска, Читы, Сургута, Великого Новгорода, Сыктывкара. Делегация, представлявшая школу №3, состояла из двадцати человек.

Программа форума была очень плотной и насыщенной: это и олимпиады по различным направлениям, и интеллектуальные состязания, и защита исследовательских проектов, спортивные соревнования, смотры, творческие конкурсы и, конечно, незабываемые экскурсии по Северной столице.

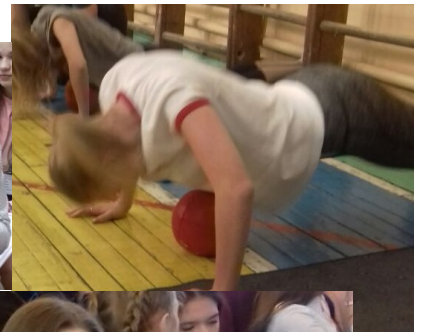
Интеллектуальные состязания по общеобразовательным предметам начались во второй день форума. Юные исследователи из школы №3 приняли участие в работе инженерно-технической секции, которая называлась «Современные технологии – будущему России!» Со своими проектами здесь выступали Аристов Семен, Берняева Татьяна, Возная Анна, Дерюшева Татьяна, Золотарев Константин, Комина Яна, Шабунина Дарья, Перепечина Влада. Проект Аристова Семена «Двигатели внешнего сгорания» занял третье место. В работе естественнонаучной секции под названием «Земля – наш общий дом!» принимали участие Булашова Ирина, Васильева Алена, Дружинина Галина, Рублева Анастасия, Тарасиков Семен, Зарубина Василиса, Леванов Григорий, Охупкина Анна, Чепова Анастасия, Рассохина Надежда, Седунова Юлия. По итогам выступлений Седунова Юлия отмечена дипломом I степени за проект «Лечебные свойства минеральной воды». Дипломы II степени за проекты «Влияние автомобильного транспорта на загрязнение атмосферного воздуха в городе Кировграде» и «Экологические аспекты популяции домового воробья в городе Кировграде» награждены Леванов Григорий и Дружинина Галина. Охупкина Анна и Чепова Анастасия, работавшие над проектом «Близнецовый метод изучения наследственности человека», получили диплом III степени. Приятно отметить, что работы Зарубиной Василисы, Золотарева Константина, Леванова Григория и Седуновой Юлии были направлены на кафедры различных Российских государственных вузов, где по данным темам продолжают работу уже студенты.

В предметных олимпиадах ребята тоже приняли активное участие и завоевали много призовых мест. В инженерно-техническом направлении стала победителем и заняла первое место Чепова Анастасия, третье место в этой же номинации у Охупкиной Анны. В олимпиаде по инженерно-техническому направлению второе место у Золотарева Константина и Берняевой Татьяны, третье место заняла Шабунина Дарья и Перепечина Влада. Седунова Юлия заняла второе место в медицинском направлении. Дружинина Галина – третье место в гуманитарном направлении, Тарасиков Семен – третье место в олимпиаде по информатике и основам программирования, у Золотарева Константина – третье место в олимпиаде по географии.

Участвуя в спортивных состязаниях, ребята доказали, что могут совмещать и науку, и спорт. Возная Анна и Шабунина Дарья заняли первое место в упражнениях «Отжимание и пресс», в этом же упражнении Чепова Анастасия заняла третье место. Дружинина Галина победила в упражнении «Челночный бег» (первое место), второе место – у Рассохиной Надежды, третье место – у Чеповой Анастасии. Среди юношей Аристов Семен стал третьим в упражнении «Подтягивание на перекладине». В блицтурнире по шахматам Григорий Ливанов занял третье место.

По итогам всех соревнований команда ребят из школы №3 заняла первое место и привезла в родную школу большой красивый кубок. Это еще раз доказывает, что ребята из школы №3 проявляют интерес к таким сферам жизни, как спорт, творчество, наука, исследования, новые технологии, могут и любят учиться, познавать, открывать, совершенствоваться.

Администрация, преподаватели школы, учащиеся и их родители признательны благотворительному фонду «Достойным – лучшее» А Козицына и выражают благодарность за финансовое обеспечение поездки.





Конкурс «А ну-ка, девушки!», который традиционно проводится в преддверии 8 Марта, можно по праву считать весенним. Девушки принимали участие в трех конкурсах: дефиле «Вечернее платье», танец, визитная карточка.

Девушки-старшеклассницы, раскрывая пред зрителями свои таланты, предстали в совершенно новом амплуа. Это и настоящие манекенщицы, профессионально дефилирующие по подиуму, и танцовщицы, завораживающие зрителя грацией и пластикой, и артистки, способные вживаться в разные образы, и клоунессы, которые могут рассмешить зал.

По итогам трех конкурсов **победу** одержала команда 11А класса (классный руководитель Лопашина Вера Валентиновна), **второе место** у девушек 10Б класса (классный руководитель Грошева Ирина Александровна), **третье место** заняла команда 11Б класса (классный руководитель Кочемазова Светлана Николаевна).





Глаза — удивительный орган человеческого организма. Благодаря им мы познаём окружающий мир с самого рождения. На глаза мы обращаем внимание при первом знакомстве с человеком и смотрим в них при беседе. Можно сказать, что глаза являются проводником внутреннего мира человека в мир окружающий нас, ведь, глядя в глаза, мы видим настроение собеседника, видим, счастлив ли он или же огорчен. Именно поэтому сохранение зрения является одним из важнейших условий активной деятельности человека в любом возрасте.

### Что портит наше зрение?

#### Неправильно подобранные очки

Неправильно подобранные очки способны ухудшить зрение человека, носящего их, до 5 % в год. т.е. за десять лет можно потерять половину своего зрения. При самостоятельном подборе очков очень сложно соблюсти все необходимые параметры, а это значит, что ношение таких очков будет не помогать, а портить зрение. Подбор очков должен осуществлять только хороший специалист!

#### Солнцезащитные очки

Когда зрачок расширяется от затемнённости солнцезащитных очков, он делается большим, его площадь увеличивается и может поглотить больше ультрафиолетовых лучей. Если очки изготовлены из материала, пропускающего ультрафиолет, то происходит ожог роговицы и со временем начинает развиваться катаракта.

#### Цветные очки

Очки с цветными линзами могут эффектно смотреться на лице человека, однако нужно понимать, что за красоту придётся платить увеличением внутриглазного давления.



#### Глазные капли от усталости глаз

Многие думают, что использование капель от усталости глаз — это полезно для зрения. На самом деле всё как раз наоборот. Такие капли лишь избавляют от симптомов, снимают красноту, при этом ухудшают кровоток внутри глаз. Поэтому глазные капли от усталости глаз лучше заменить несложными упражнениями для глаз, которые и избавят глаза от усталости, и укрепят глазные мышцы.

#### Контактные линзы

Неправильно подобранные линзы могут начать натирать глаза. В таком случае возникает эрозия роговицы, которая может привести к множеству неприятных последствий. Например, к помутнению хрусталика, бельму или язве. Чтобы всего этого не случилось, необходимо доверить процесс подбора контактных линз специалисту.

#### Неправильное чтение

Плохая контрастность букв и бумаги, недостаточная освещённость помещения, неправильные угол чтения, положение тела и расстояние до читаемого текста приводят к постоянному напряжению зрения. Если такая ситуация продолжается долгое время и постоянно, это очень быстро ухудшает зрение.

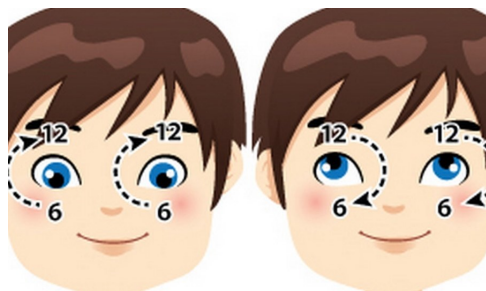


#### Работа за компьютером

Возле экрана монитора повышена ионизация воздуха. Это приводит к быстрому испарению с глаз плёнки, образуемой слезами человека. Эта плёнка защищает наши глаза от высыхания, но когда вы часами смотрите в монитор, почти не моргая, то подвергаете себя опасности развития синдрома "сухого глаза".

#### Профилактика усталости глаз

1. Во время чтения сидите ровно.
2. Делайте перерывы во время интенсивной работы, связанной с нагрузкой на глаза (достаточно на 5-7 минут прикрыть веки, чтобы снять напряжение).
3. Если вы много времени проводите за компьютером, пользуйтесь хорошим монитором и старайтесь не сидеть за ним в темноте.
4. Правильно оборудуйте рабочее место, чтобы вам хватало света.
5. Регулярно делайте массаж глаз. Чувствуя, что глаза начинают уставать, легонько надавите на них подушечками пальцев, досчитайте до 10 и откройте. Повторять такое упражнение нужно три раза в час. Устраивайте глазам самомассаж: для этого нужно 300 раз быстро моргнуть.



#### Правила работы за компьютером

1. При слабом зрении садитесь за компьютер только в очках;
2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см.);
3. Делать перерывы в работе и гимнастику для глаз каждые 15-25 минут работы перед монитором;
4. Соблюдать правильную рабочую позу;
5. Не работать за компьютером в темноте;
6. После занятий умыться прохладной водой и дать глазам отдохнуть

