

Утверждаю:		Букреев Е.М.		МАОУ СОШ № 3		
		Директор школы		МЕНЮ		
				2021г.		
				Обед		
№	наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Начальная школа горячий завтрак (за счет средств из обл.бюджета)						
1	Каша овсяная с маслом	100	15,1	35,4	9,7	423,4
2	Каша овсяная с маслом	200	2,3	1,6	25,9	126,4
3	Каша овсяная с маслом	30/20	3,6	0,4	23,6	111,8
4						
5						
6						
Платное питание и льготники с 5-11 классы						
1	Сыр-творог и картофель	100	4,8	14,1	10,5	188,4
2	Сыр-творог и картофель	250	5,8	5,9	36,1	221,0
3	Каша овсяная с маслом	250	21,1	50,1	13,6	593,2
4	Каша овсяная с маслом	200	2,3	1,6	25,9	126,4
5	Каша овсяная с маслом	4,4	0,4	28,6	13,5	
6						
7						
Горячий обед для детей льготной категории и продленка						
1	Сыр-творог и картофель	250	5,8	5,9	36,1	221,0
2	Каша овсяная с маслом	6,3	14,1	26,8	28,5	
3	Каша овсяная с маслом	100	10,7	14,5	18,2	247,6
4	Каша овсяная с маслом	200	3,8	3,7	24,4	146,9
5						
6						
7						
Зав.столовой:		Войтахова И.В.		бухгалтер: Константинова Н.Л.		