



Утверждаю

Директор

Букреев Е.М.

30 августа 2020 года

МЕНЮ

продлёнка

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		1,3	9,8	4,2	110,0
МОРКОВЬ	25,81	20	0,3	0	1,4	6,8
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,26	25	0,3	0,1	1	5,8
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,26	25	0,2	0	0,6	3,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,25	25	0,5	0	1,2	6,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	10	10	0	9,7	0	87,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200		4,8	3,7	16,0	116,0
КАРТОФЕЛЬ	57,1	40	0,8	0,2	6,3	29,9
КРУПА ГОРОХ	16,1	16	3,6	0,3	7,5	46,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,8	20	0,3	0	1,6	8,0
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,1	16,1	4,3	223,6
ГОВЯДИНА Б/К	93,6	79	14,3	12,2	0	167,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	8	8	0,4	0	1,5	8,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100		5,7	4,5	25,9	167,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	47,1	46,7	5,7	1,5	25,9	139,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,2	69,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0		14,6	62,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	200	1	0	24,6	106,7
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			31,5	34,5	88,3	789,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,5	34,5	88,3	789,2

Директор
Букреев Е.М.

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С/С	200/10		1,9	7,1	11,2	120,8
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ	22,9	16	0,3	0,1	2,5	11,9
МОРКОВЬ	10,4	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,4	6,4	0,3	0	1,2	6,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	53		12,4	15,6		189,6
ГОВЯДИНА Б/К	81,75	69	12,4	10,7	0	145,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,07	5,07	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
РИС ОТВАРНОЙ С ОГУРЦОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	100/100		3,2	4,1	27,4	161,6
КРУПА РИСОВАЯ	36	36	2,4	0,4	25,8	116,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	100	0,8	0,1	1,6	12,6
НАПИТОК "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200			0,3	19,4	67,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА ЗОЛОТОЙ ШАР.	9	9	0	0	7,5	32,5
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			21,1	27,5	81,3	649,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21,1	27,5	81,3	649,6



Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.

МЕНЮ

продлёнка

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С/С	200/10		1,7	4,8	7,3	83,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,4	40	0,7	0	1,8	10,9
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8	17,9
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ С/М	75/5		16,7	20,9	0,4	256,8
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	131,25	94,5	16,7	16,9	0	218,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,5	3	0	0	0,2	1,2
МОРКОВЬ	3,9	3	0	0	0,2	1,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ИКРОЙ КАБАЧКОВОЙ	200/50		5,2	11,7	32,4	254,1
КАРТОФЕЛЬ	253,4	171	3,3	0,7	27,1	127,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30,8	30,8	0,9	1	1,4	17,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,6	0,1	50,8
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,63	50	1	4,4	3,8	57,7
КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200		0,2		3,9	16,0
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ ЗОЛОТОЙ ШАР.	20	20	0,1	0	1,9	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			27,4	37,8	67,3	721,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,4	37,8	67,3	721,2



Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.

20 августа 2020 года

МЕНЮ

продлёнка

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100		0,9	10,1	2,9	106,2
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	46,47	46	0,5	0,1	1,7	11,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	35,36	35	0,3	0	0,9	4,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,1
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	10	10	0	10	0	89,9
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10		4,2	4,7	24,8	157,8
КАРТОФЕЛЬ	102,9	72	1,4	0,3	11,3	53,7
МОРКОВЬ	5,2	4	0,1	0	0,3	1,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,1	0	0,7	3,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30,4	30,4	0,9	1	1,4	17,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17,3	17,3	1,3	0,1	8,4	39,8
СОСИСКА ОТВАРНАЯ С/М	50/5		5,3	15,6	0,2	162,9
СОСИСКИ	50,25	50	5,3	11,6	0,2	126,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,4	4,7	34,9	203,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		0,1	0,1	24,3	99,9
КЛЮКВА	26,4	25,87	0,1	0,1	1	7,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	92,9
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			19,5	35,6	110,4	840,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19,5	35,6	110,4	840,9

Утверждаю

Директор

Букреев Е.М.



МЕНЮ

продлёнка

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,6	5,1	6,9	80,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	99	79	1,4	0,1	3,6	21,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	5	20,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5	5	0	5	0	45,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С/С	200/10		1,8	6,9	9,6	111,7
КАРТОФЕЛЬ	53,3	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНый СЛАДКИЙ	75,2	56	0,7	0,1	2,6	14,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0	5,1	0,1	46,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,4	170,4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,4	1,2	0	0	0,1	0,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,6	1,2	0	0	0,1	0,6
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200		20,3	27,5	39,0	484,7
ГОВЯДИНА Б/К	98,4	83,1	15	12,9	0	175,8
КРУПА РИСОВАЯ	50	50	3,4	0,5	35,9	161,5
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,7	13,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,1	13,1	0,2	0	1,1	5,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15,1	15,1	0	14,6	0	131,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0		14,6	62,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	200	1	0	24,6	106,7
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			28,3	39,9	93,4	849,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			28,3	39,9	93,4	849,0



Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.

МЕНЮ

продлёнка

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100		8,0	10,1	15,2	184,4
СВЕКЛА	99	79	1,2	0,1	6,8	32,2
КУРАГА	16,67	16,67	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	10	10	0	10	0	89,9
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		2,0	3,4	12,6	89,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	16	16	1,7	0,2	11	52,5
МОРКОВЬ	10,4	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192	192	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		21,5	22,5	19,3	366,6
ГОВЯДИНА Б/К	124,8	105,3	19	16,3	0	222,7
КАРТОФЕЛЬ	152,4	106,7	2	0,4	16,9	79,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16	13,3	0,2	0	1,1	5,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,7	6,7	0,3	0	1,3	6,6
КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200		0,2		3,9	16,0
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ ЗОЛОТОЙ ШАР.	20	20	0,1	0	1,9	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			35,3	36,4	74,3	766,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			35,3	36,4	74,3	766,6

Утверждаю

Директор

Букреев Е.М.



МЕНЮ продлёнка

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,6	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ	200		5,1	3,6	14,9	112,8
КАРТОФЕЛЬ	129,1	90,4	1,7	0,4	14,3	67,5
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
РЫБНАЯ КОНСЕРВА	16	16	2,8	0	0	11,3
ЗРАЗЫ ВЕРХ-ИСЕТСКИЕ	75/5		16,2	26,1	3,9	313,6
ГОВЯДИНА Б/К	92,42	78	14,1	12,1	0	164,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,4	4,7	34,9	203,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0		25,4	110,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	200	1	0	25,4	110,0
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			31,9	34,9	104,3	862,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,9	34,9	104,3	862,5



Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.

МЕНЮ

продлёнка

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С/С	200/10		1,7	5,2	10,5	99,4
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,4
КАРТОФЕЛЬ	21,3	16	0,3	0,1	2,5	11,9
МОРКОВЬ	10,4	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
САХАР ПЕСОК	2,4	2,4	0	0	2,3	9,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) С/М	80/5		15,9	19,4	4,9	257,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	105,56	76	13,4	13,6	0	175,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	8	0,6	0	3,9	18,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	200/50		5,8	7,1	31,7	213,3
КАРТОФЕЛЬ	243,8	170,7	3,3	0,7	27	127,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30,7	30,7	0,9	1	1,4	17,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,7	6,7	0	5,3	0,1	48,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	76,92	50	1,6	0,1	3,2	19,4
НАПИТОК "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200			0,3	19,4	67,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА ЗОЛОТОЙ ШАР.	9	9	0	0	7,5	32,5
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			27,0	32,4	89,8	747,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ.			27,0	32,4	89,8	747,3

Утверждаю

Директор

Букреев Е.М.



20 августа 2020 года

МЕНЮ

продлёнка

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,52	50	0,4	0,1	1,3	7,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С/С		200/10	2,4	5,4	14,9	121,6
КАРТОФЕЛЬ	85,7	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6,1	6	0,6	0,1	3,9	18,3
МОРКОВЬ	10,3	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ФИЛЕ ГОРБУШИ ПРИПУЩЕННОЕ С/М		75/5	18,2	9,7	0,2	161,7
РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ	103,4	91,5	18,2	5,7	0	124,3
МОРКОВЬ	4,5	3	0	0	0,2	1,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		180	4,3	7,2	18,5	159,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	256,5	205,2	3,6	0,2	9,3	55,8
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	7,2	7,2	0	7	0	62,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,3	4,3	0,2	0	0,8	4,3
МОРКОВЬ	5,6	4,3	0,1	0	0,3	1,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	2,9
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,9	2,9	0,3	0	1,9	9,4
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	134,0
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,6	2,3	29,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ		20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			31,8	25,3	83,0	694,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,8	25,3	83,0	694,0

Утверждаю

Директор

Букреев Е.М.



Букреев
20 августа 2020 года

МЕНЮ

продлёнка

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,6	5,1	6,9	80,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	99	79	1,4	0,1	3,6	21,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,1
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	5	20,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5	5	0	5	0	45,0
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10		4,2	4,7	24,8	157,8
КАРТОФЕЛЬ	102,9	72	1,4	0,3	11,3	53,7
МОРКОВЬ	5,2	4	0,1	0	0,3	1,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,1	0	0,7	3,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30,4	30,4	0,9	1	1,4	17,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17,3	17,3	1,3	0,1	8,4	39,8
СОСИСКА ОТВАРНАЯ С/М	50/5		5,3	15,6	0,2	162,9
СОСИСКИ	50,25	50	5,3	11,6	0,2	126,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100		5,7	4,5	25,9	167,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	47,1	46,7	5,7	1,5	25,9	139,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,2	69,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	75/30		7,8	12,1	47,4	330,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	42,6	42,6	4,5	0,6	28,9	138,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,1	0,3	0,2	0	3,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	42,6	42,6	1,2	1,4	1,9	24,8
ДРОЖОЖИ	1,3	1,3	0,2	0	0	1,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,1	2,5	16,2	95,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,5	1,3	22,4	107,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,8	0	4,2	19,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,6	2,3	29,1
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20		1,3	0,2	8,2	39,6

ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			29,7	43,7	150,9	1 115,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			29,7	43,7	150,9	1 115,3

Утверждаю
Директор
Букреев Е.М.

MEHNO

продлёнка

[illegible]