



Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.

МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80		1,2	4,1	7,5	72,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	79,2	63,2	1,1	0,1	2,9	17,2
МОРКОВЬ	10,3	8	0,1	0	0,6	2,8
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	4	16,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	4	0	36,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/8		12,0	12,5	6,1	184,0
ГОВЯДИНА Б/К	71,1	64	11,5	9,9	0	135,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	6,4	6,4	0,5	0	3,1	14,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	33,6	33,6	1	1,1	1,6	19,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,11 шт.	4,5	0,6	0,5	0	6,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,4	0,1	58,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,5	4,8	31,0	189,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200		0,2		3,9	16,0
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ ЗОЛОТОЙ ШАР.	20	20	0,1	0	1,9	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			24,0	21,9	82,1	620,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			24,0	21,9	82,1	620,7

Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ	80		1,0	0,2	23,2	98,8
МОРКОВЬ	74,3	57,6	0,7	0,1	3,9	19,6
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	12	12	0,3	0,1	7,7	32,7
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ПАРОВОЕ) С/М	80/5		26,8	32,9	2,7	414,8
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	197,78	142,4	25,1	25,4	0	328,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,18 шт.	7,3	0,9	0,8	0,1	11,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15,9	15,9	0,5	0,5	0,7	9,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,8	2,8	0,3	0	1,9	9,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,3	3,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,0	6,6	25,9	178,0
КАРТОФЕЛЬ	219,4	153,6	3	0,6	24,3	114,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	33,6	33,6	1	1,1	1,6	19,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КЕФИР	200		6,0	0,2	8,0	62,0
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207	200	5,8	5	8	106,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			42,9	40,4	93,4	912,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,9	40,4	93,4	912,8

Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80		2,9	8,2	6,2	109,6
КАРТОФЕЛЬ	26,7	20	0,4	0,1	3,2	14,9
МОРКОВЬ	22,4	17,6	0,2	0	1,2	6,2
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	13,6	13,6	0,1	0	0,2	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16	13,6	0,2	0	1,1	5,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	13,6	8,8	0,3	0	0,6	3,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	8	0	71,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (1-Й ВАРИАНТ)	80/40		11,3	18,4	13,9	263,5
ГОВЯДИНА Б/К	56,2	50,6	9,1	7,9	0	107,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10,6	10,6	0,8	0,1	5,1	24,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16	16	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	32	26,6	0,4	0,1	2,1	10,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,4	5,4	0,6	0,1	3,7	17,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,8	35,8	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0	0	0,2	0,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,8	0	0	0,1	0,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,8	0,8	0	0,8	0	7,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		8,5	6,8	38,8	250,4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	70,7	70	8,5	2,2	38,8	209,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,8	103,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,7	5,7	0	4,6	0	41,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0		25,4	110,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	200	1	0	25,4	110,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			28,8	33,9	117,9	892,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			28,8	33,9	117,9	892,7

Утверждаю

 Директор
Букреев Е.М.


МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80		4,2	5,7	5,5	96,4
СВЕКЛА	75,2	60	0,9	0,1	5,1	24,4
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	13,3	12,8	3	3,9	0	48,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12	12	0,3	1,7	0,4	24,0
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С/М	80/5		20,1	10,4	0,5	175,6
РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ	113,6	100,8	20,1	6,4	0	136,9
МОРКОВЬ	4,8	3,2	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	3,2	0	0	0,3	1,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150		3,7	4,6	38,4	208,2
КРУПА РИСОВАЯ	53	53	3,6	0,5	38	171,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200				19,4	77,4
КУРАГА	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	233	233	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			33,1	21,2	97,4	716,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,1	21,2	97,4	716,8

Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	80		3,8	11,4	8,4	150,9
КАРТОФЕЛЬ	63,5	47,7	1	0,2	7,6	35,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,67	9,8	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	9,8	9,8	0	9,8	0	88,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	33,6	16	2,7	1,4	0	23,2
СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКАМИ	200		16,1	39,4	9,7	460,7
СВИНИНА	106,4	95,7	13,3	30,9	0	331,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5,7	5,7	0	5,5	0	49,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17	14,3	0,2	0	1,2	5,7
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,9	2,9	0	2,8	0	25,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	178,6	142,9	2,5	0,1	6,5	38,8
ЯБЛОКИ	24,4	21,4	0,1	0,1	2	9,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		2,3	1,6	25,9	126,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,6	2,3	29,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,8	0	4,2	19,9
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			27,3	52,9	77,6	897,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,3	52,9	77,6	897,2



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80		1,2	4,1	7,5	72,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	79,2	63,2	1,1	0,1	2,9	17,2
МОРКОВЬ	10,3	8	0,1	0	0,6	2,8
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	4	16,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	4	0	36,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	80		18,8	23,5		285,8
ГОВЯДИНА Б/К	123,4	104,2	18,8	16,2	0	220,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,7	7,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
ГОРОШНИЦА	150		16,0	5,4	33,5	246,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,3	5,3	0	4,3	0	38,4
КРУПА ГОРОХ	72	71,7	16	1,1	33,5	208,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,8	3,7	24,4	146,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,3
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			44,9	37,2	99,0	910,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,9	37,2	99,0	910,3



Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.

МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	80		1,2	4,1	15,7	104,7
МОРКОВЬ	75,6	58,6	0,8	0,1	3,9	19,9
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	16	16	0,4	0,1	10,2	43,7
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С /М	80/5		15,7	16,6	7,2	240,1
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	98,2	68,8	13,7	4,4	0	93,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,6	16	0,2	0	1,3	6,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	4,8	3,2	0,1	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,4	6,4	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,2	0,4	0,4	0	4,9
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	9,6	9,6	1,3	0	5,7	27,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,8	6,4	25,6	174,5
КАРТОФЕЛЬ	219,4	153,6	3	0,6	24,3	114,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	27,6	27,6	0,8	0,9	1,3	16,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200				19,4	77,4
КУРАГА	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	233	233	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			25,8	27,6	101,5	755,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25,8	27,6	101,5	755,9



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80		1,2	8,1	6,3	103,9
КАРТОФЕЛЬ	26,7	20	0,4	0,1	3,2	14,9
МОРКОВЬ	22,4	17,6	0,2	0	1,2	6,2
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	13,6	13,6	0,1	0	0,2	1,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16	13,6	0,2	0	1,1	5,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	13,6	8,8	0,3	0	0,6	3,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	8	0	71,9
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50		15,7	23,6		274,7
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	123,33	88,8	15,7	15,8	0	205,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	38,3	38,3	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,7	12,7	0,3	1,8	0,4	25,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,4	4,7	34,9	203,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		0,1	0,1	24,2	99,8
КЛЮКВА	26	25,48	0,1	0,1	0,9	6,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	92,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			27,5	37,0	99,0	841,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,5	37,0	99,0	841,1



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80		1,3	8,1	12,9	130,4
СВЕКЛА	79,2	63,2	0,9	0,1	5,4	25,7
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	4	6,4	0,3	0	3,3	14,8
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	6,4	6,4	0,1	0	4,2	18,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	8	0	71,9
СОСИСКА ОТВАРНАЯ С/М	100/5		10,7	27,2	0,4	289,5
СОСИСКИ	100,5	100	10,7	23,2	0,4	253,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,3	3,7	17,3	122,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	256,4	205,2	3,6	0,2	9,3	55,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,3	4,3	0,2	0	0,8	4,3
МОРКОВЬ	5,5	4,3	0,1	0	0,3	1,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,2	0,1	0	0,6	2,9
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
САХАР ПЕСОК	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200		0,2		3,9	16,0
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ ЗОЛОТОЙ ШАР.	20	20	0,1	0	1,9	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			21,6	39,5	68,1	717,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21,6	39,5	68,1	717,4

Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80		0,7	8,1	2,3	85,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	37,2	36,8	0,4	0,1	1,4	8,8
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	28,3	28	0,2	0	0,7	3,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,1	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	8	0	71,9
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С/М	80/5		16,1	24,3	7,7	312,8
ГОВЯДИНА Б/К	91	76,8	13,9	11,9	0	162,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	12,8	12,8	1,6	0	7,7	37,1
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		8,5	6,8	38,8	250,4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	70,7	70	8,5	2,2	38,8	209,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,8	103,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,7	5,7	0	4,6	0	41,3
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/5		0,2		15,3	62,3
ЛИМОН	8,33	5	0	0	0,2	1,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,3	53,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,1	135,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			30,6	39,7	97,7	869,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			30,6	39,7	97,7	869,7



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80		1,2	4,1	7,5	72,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	79,2	63,2	1,1	0,1	2,9	17,2
МОРКОВЬ	10,3	8	0,1	0	0,6	2,8
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	4	16,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	4	0	36,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80/5		15,9	22,3	1,0	267,5
ГОВЯДИНА Б/К	90,6	81,6	14,7	12,7	0	172,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,8	11,2	0,2	0	0,9	4,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8	1	0,9	0,1	12,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,7	6,3	32,7	202,2
КРУПА РИСОВАЯ	54	54	3,7	0,5	38,8	174,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
НАПИТОК "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200			0,3	19,4	67,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА ЗОЛОТОЙ ШАР.	9	9	0	0	7,5	32,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			25,9	33,5	94,2	767,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25,9	33,5	94,2	767,9



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ГОЛУБЦЫ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100		6,1	15,6	8,1	196,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	43,1	34,4	0,6	0	1,6	9,3
СВИНИНА	37	33,3	4,7	10,8	0	115,3
КРУПА РИСОВАЯ	5	5	0,4	0,1	3,6	16,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,7	5,6	0,1	0	0,5	2,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,8	2,8	0	2,7	0	24,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,5	31,5	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
МОРКОВЬ	2,7	2	0	0	0,1	0,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,8	0,7	0	0	0,1	0,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,3	3,3	0,2	0	0,6	3,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,7	0,7	0	0,7	0	6,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,7	0,7	0	0	0,7	2,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ЗЕЛЁННЫМ ГОРОШКОМ	180/30		4,7	6,5	27,5	186,1
КАРТОФЕЛЬ	219,5	153,6	3	0,6	24,3	114,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	27,6	27,6	0,8	0,9	1,3	16,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	46,15	30	0,9	0,1	1,9	11,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,8	3,7	24,4	146,9
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,3
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			19,7	26,3	93,6	688,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19,7	26,3	93,6	688,2

Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	80		0,9	8,0	4,0	92,8
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	24	20	0,2	0	0,8	4,8
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	15,2	12	0,1	0	0,3	1,7
ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНЫЙ СЛАДКИЙ	12,8	9,6	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,1	0	0,7	3,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40	20	0,4	0	0,9	5,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	3,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	8	0	71,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЗРАЗЫ ВЕРХ-ИСЕЦКИЕ С/М	80/5		17,6	27,4	6,1	341,4
ГОВЯДИНА Б/К	98,6	83,2	15	12,9	0	176,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,7	10,6	0,1	0	0,9	4,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,27 шт.	10,7	1,4	1,2	0,1	16,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8,6	8,6	1,1	0	5,1	24,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	9,6	9,6	0	9,3	0	83,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,4	5,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		8,5	6,8	38,8	250,4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	70,7	70	8,5	2,2	38,8	209,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,8	103,8	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,7	5,7	0	4,6	0	41,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0		25,4	110,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	200	1	0	25,4	110,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			33,1	42,7	107,9	953,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,1	42,7	107,9	953,8



Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.

Е.М. Букреев

МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80		1,1	8,1	5,3	98,2
КАРТОФЕЛЬ	22,4	16,8	0,3	0,1	2,6	12,5
СВЕКЛА	16	12	0,2	0	1,1	4,9
МОРКОВЬ	10,4	8	0,1	0	0,6	2,7
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,1	12	0,2	0	0,6	3,4
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	15,2	12	0,2	0	0,4	2,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	8	0	71,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) С/М	80/5		15,9	22,6	4,9	285,9
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	176	76	13,4	13,6	0	175,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	8	8	0,6	0	3,9	18,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10	1,3	1,2	0,1	15,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,5	4,8	31,3	191,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		2,3	1,6	25,9	126,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	50	50	1,5	1,6	2,3	29,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	8	0,8	0	4,2	19,9
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			29,9	37,6	101,0	860,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			29,9	37,6	101,0	860,9

Директор
Букреев Е.М.

20 августа 2020 года

начальная школа

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80		0,7	8,1	2,3	85,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	37,2	36,8	0,4	0,1	1,4	8,8
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	28,3	28	0,2	0	0,7	3,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,1	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	8	0	71,9
АЗУ	200		16,9	20,4	19,0	328,2
ГОВЯДИНА Б/К	93,6	79	14,3	12,2	0	167,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7	7	0,3	0	1,3	6,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12	0,2	0	1	4,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
КАРТОФЕЛЬ	137,1	96	1,8	0,4	15,1	71,7
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200				19,4	77,4
КУРАГА	10	10	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	233	233	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			22,7	29,0	74,3	649,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,7	29,0	74,3	649,8



Утверждаю

Директор
Букреев Е.М.

Евгения Павлова

МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "РЫЖИК"	80		4,3	11,9	3,1	138,8
МОРКОВЬ	52,6	40,8	0,5	0	2,7	13,9
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	8,3	8	1,8	2,3	0	29,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,4 шт.	16,1	1,9	1,8	0,1	24,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
СОСИСКА ОТВАРНАЯ	100/5		10,7	27,2	0,4	289,5
СОСИСКИ	100,5	100	10,7	23,2	0,4	253,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ГОРОШНИЦА	180		4,5	7,6	39,6	244,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,4	5,4	0	4,4	0	39,2
КРУПА ГОРОХ	86,4	86	19,2	1,4	40,2	249,4
КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200		0,2		3,9	16,0
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ ЗОЛОТОЙ ШАР.	20	20	0,1	0	1,9	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			24,8	47,2	80,6	848,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			24,8	47,2	80,6	848,3



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80		1,2	4,1	7,5	72,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	79,2	63,2	1,1	0,1	2,9	17,2
МОРКОВЬ	10,3	8	0,1	0	0,6	2,8
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	4	16,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	4	0	36,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,1	16,1	4,3	223,6
ГОВЯДИНА Б/К	93,6	79	14,3	12,2	0	167,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	8	8	0,4	0	1,5	8,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,5	4,8	31,3	191,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200		0,1	0,1	24,2	99,8
КЛЮКВА	26	25,48	0,1	0,1	0,9	6,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	92,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			27,0	25,6	100,9	745,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,0	25,6	100,9	745,8

Директор
Букреев Е.М.

20 августа 2020 года

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	80		1,2	8,1	3,5	92,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	35,2	28	0,2	0	0,7	3,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	32	25,6	0,5	0	1,2	7,2
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	23,2	20	0,2	0	0,8	4,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	8	0	71,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50		25,0	33,1		397,6
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	197,22	142	25	25,3	0	327,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,3	4,3	0,5	0,1	2,9	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,4	66,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	22,1	22,1	0,6	3,2	0,8	44,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	230		4,9	5,4	19,5	146,0
МОРКОВЬ	65,3	50,6	0,7	0,1	3,4	17,2
КАРТОФЕЛЬ	67,9	47,5	1	0,2	7,5	35,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	35,4	23	0,7	0	1,5	8,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	63,2	50,6	0,9	0,1	2,3	13,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	38,3	38,3	1,1	1,2	1,7	22,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,6	4,6	0,5	0,1	3,1	14,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	38,3	38,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,3	2,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК "ЗОЛОТОЙ ШАР"	200			0,3	19,4	67,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
КОНЦЕНТРАТ НАПИТКА ЗОЛОТОЙ ШАР.	9	9	0	0	7,5	32,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,2	47,4	76,0	861,8
			36,2	47,4	76,0	861,8

Утверждаю
Директор
Букреев Е.М.



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ "БУРЯЧОК"	80		6,4	8,1	12,2	147,5
СВЕКЛА	58,8	45,6	0,7	0	3,9	18,6
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	24	24	0,2	0	0,4	3,1
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	12	12	0	12	0	107,9
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С /М	80/5		15,6	16,6	7,0	238,5
РЫБА ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ С ГОЛОВОЙ	98,2	68,8	13,7	4,4	0	93,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,6	16	0,2	0	1,3	6,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,4	6,4	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,2	0,4	0,4	0	4,9
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	9,6	9,6	1,3	0	5,7	27,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,8	6,4	25,6	174,5
КАРТОФЕЛЬ	219,4	153,6	3	0,6	24,3	114,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	27,6	27,6	0,8	0,9	1,3	16,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,0		14,6	62,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	200	1	0	24,6	106,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			31,9	31,6	93,0	781,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,9	31,6	93,0	781,7

Утверждаю

Директор

Букреев Е.М.



МЕНЮ

начальная школа

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80		2,9	8,2	6,2	109,6
КАРТОФЕЛЬ	35,4	24,8	0,5	0,1	3,9	18,5
МОРКОВЬ	26,8	20,8	0,3	0	1,4	7,3
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	18,5	12	0,4	0	0,8	4,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	12	12	0	12	0	107,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200		20,3	27,5	39,0	485,2
ГОВЯДИНА Б/К	83	70,05	12,6	10,9	0	148,1
КРУПА РИСОВАЯ	50	50	3,4	0,5	35,9	161,5
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,7	13,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	13	0,2	0	1,1	5,1
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	15	15	0	14,6	0	130,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,8	3,7	24,4	146,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,3
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			32,1	39,9	103,2	900,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			32,1	39,9	103,2	900,9

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	МОРКОВЬ С ИЗЮМОМ 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 80	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) С/М 80/5	СУФЛЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ПАРОВОЕ) С/М 80/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (1-й ВАРИАНТ) 80/40	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С/М 80/5	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКАМИ 200	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С/М 80/5	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100/50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ГОРОШНИЦА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР" 200	КЕФИР 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

МЕНЮ

начальная школа

9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день
ЗАВТРАК							
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ГОЛУБЦЫ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ" 100	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ" 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	САЛАТ "РЫЖИК" 80
СОСИСКА ОТВАРНАЯ С/М 100/5	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ С/М 80/5	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 80/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 180/30	ЗРАЗЫ ВЕРХ-И СЕЦКИЕ С/М 80/5	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) С/М 80/5	АЗУ 200	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 100/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180
КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР" 200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200/5	НАПИТОК "ЗОЛОТОЙ ШАР" 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ "ЗОЛОТОЙ ШАР" 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20


 Утверждаю
 Директор
 Букреев Е.М.
Е.М. Букреев

17 день	18 день	19 день	20 день
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ "БУРЯЧОК" 80	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) С/М 80/5	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С /М 80/5	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 180/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	НАПИТОК "ЗОЛОТОЙ ШАР" 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	